

MENU

PARTICIPATIE

MEEDOEN EN ERBIJ HOREN

Wij ondersteunen inwoners bij hun vragen over bijvoorbeeld het vinden van werk, het oefenen van de Nederlandse taal of het leren van fietsen voor meer zelfstandigheid. Met ons cursusaanbod en individuele begeleiding staan we klaar om je te helpen bij deze stappen.

INDIVIDUEEL



PARTICIPATIE-ONDERSTEUNING;

Wij denken met je mee over jouw toekomstplannen.

- Wil je oefenen met het spreken van de Nederlandse taal?
- Hoe wil je meedoen in Nederland?
- Wat heb je nodig om aan het (vrijwilligers)werk te gaan?
- Wil je meer inzicht in je eigen leefsituatie? Met behulp van Positieve Gezondheid zie je wat belangrijk voor je is en waar je aan zou kunnen werken.
- Heb je vragen over je inburgering?



CV HULP

Samen met een vrijwilliger maak je een goed CV waarmee je opvalt tussen de andere sollicitanten. (A2 niveau)



Mijn gevoelens en gedachten



Dagelijks functioneren



Meedoen



Zingeving



Kwaliteit van leven



Mijn lichaam

We bespreken wat bij jouw situatie past en wat jou verder kan helpen, ook buiten MeerWaarde. Neem contact met ons op via de mail: participatiepunt@meerwaarde.nl



IN EEN GROEP



PRAAT MEE

Je praat in kleine groepjes met vrijwilligers over verschillende onderwerpen. Dit helpt je om meer Nederlands te durven spreken en nieuwe woorden te leren. **(Vanaf A1 niveau) Diverse locaties**



CREATIEVE PRAATGROEP

Je bent samen creatief bezig met bijvoorbeeld haken en handwerken. Terwijl je dat doet, oefen je ook met Nederlands spreken en verstaan. **(A1 niveau) Locatie: Hoofddorp**



FIETSLES

Getrainde vrijwilligers helpen je om te leren fietsen en meer zelfvertrouwen te krijgen om alleen op straat te fietsen. Er zijn fietsen op locatie beschikbaar. **(A1 niveau) Locatie: Hoofddorp**



COMPUTERLES BASISNIVEAU

In een klein groepje leer je in 5 lessen de basisvaardigheden van het omgaan met de computer. Deze cursus is speciaal bedoeld voor mensen die Engels en Arabisch spreken. **(A0 niveau) Locatie: Hoofddorp**



EMPOWERMENT TRAINING

Werk aan je toekomst. Leer je talenten en vaardigheden ontdekken en benoemen en krijg meer zelfvertrouwen. Je krijgt alle informatie hoe je passend werkt kunt vinden en je oefent met het maken van een CV en het voeren van een sollicitatiegesprek. **(A2 niveau) Locatie: Hoofddorp**



PARTICIPATIEGROEP

Door het bespreken van verschillende thema's en voorlichting over verschillende onderwerpen over mens en maatschappij, verbeter jij je Nederlands. **(A2 niveau) Locatie: Nieuw-Vennep**



ASSERTIVITEITSTRaining

In deze training leer je hoe je beter voor jezelf kan opkomen en hoe jij jouw grenzen aangeeft. Je krijgt inzicht in je eigen gedrag en krijgt meer zelfvertrouwen. **(B1 niveau) Locatie: Hoofddorp**



MAATSCHAPPIJLES

Voor nieuwe inburgeraars worden er in begrijpelijke taal maatschappelijke onderwerpen besproken. Bijvoorbeeld over de Nederlandse gebruiken, feestdagen en gezondheidszorg. **(A0 niveau) Locatie: Hoofddorp**